

## Mahatma News Nr. 42

Meine lieben Kinder

Viel ist geschehen in diesem Jahr, viele Veränderungen haben stattgefunden, Veränderungen in Euch selber und im Aussen, wenngleich Ihr vielleicht meint, sie seien gar nicht so sichtbar. Doch die Energie steigt nun konstant, und die Schwingung auf Erden und in allem, was auf der Erde lebt, wird immer höher.

Ihr wurdet und werdet konfrontiert mit Euren tiefsitzenden Vorstellungen und Glaubenssätzen. Sehr vieles, was bisher gut funktioniert hat, läuft nun nicht mehr so, wie Ihr es gerne hättet oder gewohnt seid. Und bei sehr vielen von Euch löst dies tiefe Ängste oder Aggressionen aus.

Vor allem in der Weihnachtszeit haben viele Menschen die Hoffnung, dass nun alles besser werde und sich endlich alles zum Guten wende. Und mit dieser Hoffnung in Herzen gehen viele ins neue Jahr.

Dazu muss gesagt werden, dass alles nur besser werden kann, wenn Ihr bereit seid, alles besser werden zu lassen, denn nur so kann eine Besserung eintreten.

Ihr müsst Euch darüber im Klaren sein, dass es im Grunde nicht darauf ankommt, was in der Welt geschieht. ***Es kommt einzig und allein nur darauf an, wie Ihr auf die verschiedenen Situationen re-agierte! Dies ist der alleinige und massgebende Punkt in Eurem Leben!*** Jede Situation, und erscheint sie noch so unbedeutend oder banal, ist massgebend für Euer Verhalten darauf, Eure Re-Aktion im mentalen und emotionalen Bereich.

Wenn Ihr Zeitung lest (und Zeitungen oder TV-Sendungen sind ein wertvolles Instrument für Reaktionen): Wie reagiert Ihr auf einen Bericht, auf einen Film? Was lösten sie in Euch aus? Der Bericht oder der Film selber ist nicht relevant, die sind im Grunde neutral. Nur die Reaktion darauf – die ist massgebend für Euch.

In einem Gespräch mit einem Mitmenschen: Wie reagiert Ihr darauf, was er sagt? Im Umfeld, in der Familie, auf der Arbeit, auf Reisen, etc. – es ist immer und in jeder Sekunde einzig und allein wichtig, wie Ihr auf jede Situation reagiert. Das ist der Barometer für Euren inneren Frieden oder eben halt Unfrieden.

Beginnt damit, die volle Verantwortung für Eure Reaktionen zu übernehmen und erkennt, dass Ihr selbst - und nur Ihr selbst - diese Situation in Euer Leben gerufen habt, zum Sinn und Zweck, Eure Reaktion darauf zu prüfen. Jeder einzelne Mensch reagiert auf dieselbe Situation unterschiedlich und nichts, absolut nichts ist wirklich wichtig – ausser Eurer eigenen Reaktion darauf. Aus der Reaktion erkennt Ihr Eure Denk- und Verhaltensweisen, die Ihr Euch im Laufe Eurer Leben angeeignet habt. Und wenn Euch Eure Reaktion auf die verschiedenen Situationen nicht gefällt, wenn sie Euch in Emotionen oder negatives

Denkverhalten stürzt, ändert Eure Haltung dazu. Erkennt, was die Situationen in Euch auslösen und ändert Eure Denkweise, bis Ihr ruhig, heiter und gelassen jede Situation annehmen könnt, die Euch begegnet. Dann wird sich auch die Welt verändern und zum Guten wenden. Ihr habt von der geistigen Welt eine Vielfalt von Möglichkeiten und Übungen erhalten, die Euch helfen, Eure Denk- und Verhaltensweisen zu klären. Benutzt sie, zu Eurem eigenen Segen!

Wir wissen, dass dies eine schwierige Aufgabe ist, und wir lieben, anerkennen und schätzen Euch hoch dafür, dass Ihr den Mut hattet, diese Erfahrung zu machen. Ihr seid durch viele Höhen und vor allem Tiefen gegangen und tut es noch. Doch dies hat Euch stark gemacht - viel stärker, als Ihr Euch überhaupt vorstellen könnt. Doch nun gilt es, diese letzte Hürde zu nehmen und sich der vollen Verantwortung bewusst zu werden, dass IHR ALLEIN der Schöpfer/die Schöpferin Eurer Umstände seid und daher auch die Kraft besitzt, diese Umstände so zu ändern, dass Ihr Euch darin wohl fühlt. Es ist der einzige Weg zum Frieden, den Ihr Euch so sehr wünscht, und er führt Euch letztlich in die Glückseligkeit.

In diesem Sinne wünsche ich Euch eine gesegnete Weihnachtszeit. Mögt Ihr gesegnet sein in Euren Bemühungen und Euch damit ein wahrhaft friedliches neues Jahr beschenken.

Ich bin immer mit Euch und grüsse Euch in unendlicher Liebe

Mahatma Ra Menora