

## Mahatma-News Nr. 36

Meine lieben Kinder

Seid Euch bewusst, dass grosse Veränderungen im Gange sind. Eure Körper beginnen nun, ihre Strukturen zu verändern, die Materie beginnt, feinstofflicher zu werden, und Eure Wahrnehmungsorgane werden schärfer eingestellt. Nun ist es an der Zeit, vermehrt auf Euren Körper und seine Bedürfnisse einzugehen. Achtet auf die Impulse, die Ihr von Eurem Körper erhaltet. Achtet darauf, wie Eure Verdauung auf gewisse Nahrungsmittel reagiert, und beginnt, jene Nahrungsmittel zu meiden, die Eurem Körper nicht gut tun – ja, ihm vielleicht sogar Schaden zufügen. Achtet auf die Zeichen, die Ihr erhaltet, wenn Ihr einkaufen geht. Ihr werdet gut geführt von uns, jedoch ist es wichtig, nicht mehr nach alten Gewohnheitsmustern einzukaufen, sondern Euren Impulsen zu folgen.

Ihr spürt sicherlich, dass sich die Energie seit dem Neumond für das grosse Frühlingsfest des Stiervollmondes am 24. April aufbaut. \*

Nun ist es immens wichtig, dass Ihr Euch richtig erdet. Nur wenn Ihr voll und ganz geerdet seid, werdet Ihr leichter und müheloser mit der nun einströmenden Energie umgehen können. Die Wesakenergie, die dieses Jahr auf die Erde einströmt, ist mit nichts zu vergleichen, was Ihr bis jetzt gekannt habt. Natürlich wird jedes von Euch seine eigenen Wahrnehmungen diesbezüglich haben, je nachdem, wie empfänglich Ihr für Energien seid.

Nun öffnet sich die Erde ganz bewusst den Aufstiegsenergien, daher mein Rat an Euch, Euch gut und bewusst zu erden. Lasst täglich, wenn möglich mehrmals, die Energie Eures Erdensterns (ca. 35 cm unter Euren Füßen) so tief wie möglich in die Erde hinein fließen, und spürt die Verbindung!

Wer kann, sollte sich mit Gartenarbeit in irgendeiner Form befassen und sich dabei ganz bewusst mit der Natur verbinden. Spürt, dass auch sie sich und ihr Verhalten verändert. Vielleicht entdeckt Ihr sogar neue Blumen und neue Pflanzen! Verbindet Euch, während Ihr Euch mit Gartenarbeit beschäftigt, über Euer Herz mit der Pflanzenwelt. Werdet vollkommen Eins mit der Natur und beginnt, deren Grossartigkeit neu zu entdecken. Viele von Euch gehen immer noch blind durch die Natur oder sehen sogar nur den Profit, den sie durch sie erzielen können. Es ist Zeit, wach zu werden, wach mit all Euren Sinnen. Dann können immer mehr Wunder in Euer Leben treten. Werdet Euch bewusst, WER Ihr seid. Werdet Euch bewusst, WAS Ihr seid. Öffnet Euch nun dem wahren Wesen und dem wahren Dasein Eures Wesens.

Ich grüsse Euch in unendlicher Liebe

Mahatma Ra Menora

\*(Nähere Auskünfte über das Wesakfest siehe Mahatma-News Nr. 4).