

## Mahatma-News Nr. 20

Meine lieben Kinder

Ich grüsse Euch aus dem Herzen der Quelle. Öffnet Eure Herzen und verbindet Euch mit mir. Schliesst bitte für einige Minuten die Augen und lasst mich Euch durchfluten und umhüllen mit der Kraft meiner Liebe. Gebt Euch dieser Energie hin und fühlt, wie sie Eure Körper durchströmt. Lasst sie durch Eure Füsse in die Erde hinein fließen und auch die Erde teilhaben am Fluss dieser Energie.

Macht Euch bewusst, wer Ihr seid! Öffnet Euch – spielerisch und segnend. Wisst, dass nun während der Adventszeit besonders die Energie der Liebe einströmt. Macht sie Euch bewusst, und nehmt Euch während dieser Wochen mehr Zeit für Euch zur Besinnung. Schenkt Euch gegenseitig Liebe, Achtung und Mitgefühl, nehmt Euch Zeit füreinander. Das ist viel nutzbringender als eine Fülle von äusseren Geschenken, die in Hektik zusammengetragen werden und Euch vom eigentlichen Fest der Liebe eher entfernen. Lasst die äusseren Zeichen der Liebe zu Zeichen der wahren Liebe werden. Nehmt Euch Zeit, jedem Mitmenschen, dem Ihr begegnet, ein Lächeln zu schenken, begleitet von einem Strom der Liebe aus Eurem Herzen. Ihr werdet erleben, wie diese Liebe, die Ihr andern schenkt, tausendfach zu Euch zurückfliesst, so dass Ihr gar nicht mehr anders könnt, als in der Liebe zu sein. Reagiert auf Unfreundlichkeit und Verdruss von andern mit Liebe, damit diese Liebe auch auf den andern zurückfliessen und seinen Verdruss verändern kann.

Gerade jetzt ist es wichtig, dass die Erde Frieden findet. Niemandem ist mit Streit und Zwietracht gedient, weder den Angreifern noch den Angegriffenen. Begreift bitte, dass Krieg noch nie jemandem von Nutzen war. Fangt mit dem Frieden in Eurem Herzen an, dehnt ihn aus über Euer näheres Umfeld. Versucht, da, wo Ihr mit andern uneins seid, wahren Frieden zu schliessen, und dehnt diese Energie des Friedens aus über die ganze Welt. Wahrer Friede kann immer nur entstehen, wenn Ihr in der Liebe Eures Herzens seid. Denn in dieser Liebe gibt es kein Urteilen oder Verurteilen mehr. Da existiert nur noch Mitgefühl, Verständnis und Respekt für den andern. Versucht bitte, dieses Jahr ein Fest der Liebe zu feiern, indem Ihr wahrhaftig in der Liebe seid. Ein grösseres oder wertvolleres Geschenk könnt Ihr Euch nicht machen.

Ich grüsse Euch und umhülle Euch mit meiner unendlichen Liebe. Empfangt sie und tragt sie weiter hinaus in die Welt.

Mahatma Ra Menora